



ADJUSTABLE MACEBELL MACEBELL RÉGLABLE ERWEITERBARE MACEBELL

SKU: WM-MACE-612
BATCH / LOT / CHARGE:

INTENDED USE: STRENGTH TRAINING - EQUIPMENT USAGE ENVIRONMENT: HOME / GYM USE
UTILISATION PRÉVUE : RENFORCEMENT MUSCULAIRE - ENVIRONNEMENT D'UTILISATION DU
MATÉRIEL : DOMICILE / SALLE DE SPORT
VERWENDUNGSZWECK: KRAFTTRAINING - ANWENDUNG DER AUSRÜSTUNG: DAHEIM / FITNESSSTUDIO



IMPORTANT SAFETY INFORMATION

Read all instructions carefully before assembly and use. Failure to follow safety instructions may result in serious injury. Retain this manual for future reference.

WARNING:

Not intended for children under 16 years of age. This product is not a toy.



INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Lisez attentivement toutes les instructions avant de monter et d'utiliser le matériel. Le non-respect des instructions de sécurité peut entraîner des blessures graves.

Conservez ce manuel pour toute référence ultérieure.

AVERTISSEMENT:

Non destiné à une utilisation par des enfants de moins de 16 ans. Ce produit n'est pas un jouet.



WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Lesen Sie die gesamte Anleitung vor Aufbau und Verwendung sorgfältig durch. Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise kann zu schweren Verletzungen führen.

Bewahren Sie dieses Handbuch für spätere Einsichtnahme auf.

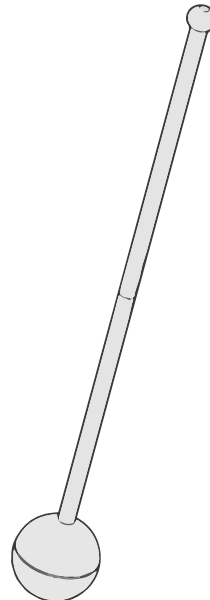
WARNHINWEIS:

Nicht geeignet für Kinder unter 16 Jahren. Dieses Produkt ist kein Spielzeug.

PRODUCT MANUAL & ASSEMBLY INSTRUCTIONS

MANUEL DU PRODUIT ET INSTRUCTIONS DE MONTAGE

PRODUKT-HANDBUCH UND AUFBAUANLEITUNG



BELLSOFSTEEL

Stuck? Scan the QR code for the assembly video
Bloqué ? Scannez le code QR pour accéder à la vidéo du montage
Keine Ahnung, wie es weitergeht? Scannen Sie den QR-Code, um zum Aufbau-Video zu gelangen

www.bellsofsteel.com | www.bellsofsteel.us | Telephone: 1-888-718-7997 | support@bellsofsteel.com

This product has been designed and manufactured in accordance with applicable general product safety requirements.

Ce produit a été conçu et fabriqué conformément aux exigences générales de sécurité des produits applicables.

Dieses Produkt wurde gemäß der entsprechenden allgemeinen Produktsicherheitsanforderungen entwickelt und hergestellt.

**MANUALE DEL PRODOTTO E
ISTRUZIONI PER L'ASSEMBLAGGIO**



**MANUAL DO PRODUTO E
INSTRUÇÕES DE MONTAGEM**



**MANUAL DEL PRODUCTO E
INSTRUCCIONES DE MONTAJE**



ABOUT THE BRAND / À PROPOS DE LA MARQUE / ÜBER DIE MARKE

This page contains general brand, support, and warranty information only. For safe assembly and operation, refer to the following sections of this manual.

Cette page contient uniquement des informations générales relatives à la marque, au service client et à la garantie. Pour connaître les instructions de montage et d'utilisation, consultez les sections suivantes du présent manuel.

Diese Seite enthält nur Informationen zur Marke, Unterstützung und Gewährleistung. Für einen sicheren Aufbau und sichere Verwendung, lesen Sie sich die nachfolgenden Abschnitte in diesem Handbuch durch.

(NON-SAFETY INFORMATION)

(INFORMATIONS NON RELATIVES
À LA SÉCURITÉ)

(KEINE SICHERHEITSINFORMATIONEN)

Welcome to Bells of Steel, you've made an excellent choice.

First off I want to say thank you for supporting my small business.

I've put significant thought into designing this product to enhance your lifting experience and help you reach your full potential. I hope you love it!

I've done my best to keep the setup of your new gear simple. If you find yourself needing a bit more assistance than the included instructions, check our YouTube page for assembly videos or feel free to email us for troubleshooting guidance.

Kaevon Khoozani

Bienvenue dans l'univers de Bells of Steel, vous avez fait un excellent choix.

J'aimerais tout d'abord vous remercier de soutenir ma petite entreprise.

J'ai longuement réfléchi à la conception de ce produit pour optimiser votre expérience de musculation et vous aider à donner le meilleur de vous-même. J'espère y être parvenu !

J'ai fait de mon mieux pour simplifier le montage de votre nouveau produit. Si les présentes instructions sont insuffisantes et que vous avez besoin d'aide supplémentaire, n'hésitez pas à consulter notre page YouTube où vous trouverez des vidéos de montage, ou à nous envoyer un e-mail pour obtenir de l'aide.

Kaevon Khoozani

Herzlich willkommen bei Bells of Steel, Sie haben eine hervorragende Wahl getroffen.

Zunächst einmal möchte ich mich bei Ihnen bedanken, dass Sie mein kleines Unternehmen unterstützen.

Ich habe viel Arbeit in die Entwicklung dieses Produkts gesteckt, um Ihre Erfahrungen beim Gewichtheben zu verbessern, und Ihnen dabei zu helfen, Ihr Potenzial vollständig auszuschöpfen. Ich hoffe sehr, dass es Ihnen gefällt!

Ich habe mein Bestes gegeben, um das Zusammensetzen Ihrer neuen Ausrüstung einfach zu gestalten. Sollten Sie zusätzlich zu den enthaltenen Anleitungen weitere Hilfe benötigen, schauen Sie sich unsere YouTube-Seite an, auf der Sie Videos zum Zusammenbau finden, oder schreiben Sie uns eine E-Mail, um Hilfe bei der Lösung von Problemen bzw. Fehlern zu erhalten.

Kaevon Khoozani



Crush your Gains! Subscribe to our YouTube for workouts & how-to's.

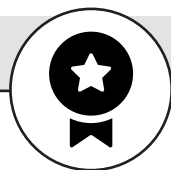
@BELLSOFSTEEL

Explosez vos objectifs !
Abonnez-vous à notre chaîne
YouTube pour des séances
d'entraînement et des tutos.

@BELLSOFSTEEL

Maximieren Sie Ihre Zugewinne!
Abonnieren Sie unseren
YouTube-Kanal für Workouts
/Trainings und Anleitungen.

@BELLSOFSTEEL



Warranty & returns? We got you covered—check here:

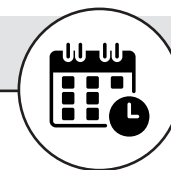
bellsofsteel.com/pages/warranty

Garantie et retours ? Nous nous en occupons, c'est par ici :

bellsofsteel.com/pages/warranty

Gewährleistung und
Rücksendungen? Wir haben alles
für Sie vorbereitet — einfach
hier nachsehen:

bellsofsteel.com/pages/warranty



Changed your mind? No sweat.
30-day refund guarantee:

bellsofsteel.com/policies/refund-policy

Vous avez changé d'avis ? Pas
de problème.
Remboursement garanti sous
30 jours :

bellsofsteel.com/policies/refund-policy

Haben Sie es sich anders überlegt?
Kein Problem.

30-Tage-Rückgabe-Garantie:

bellsofsteel.com/policies/refund-policy

Let us know how we've done

Love it? Leave a review! Hate it? We still read it.
Help us get better by reviewing our products.

Donnez-nous votre avis

Vous aimez ? Laissez un avis ! Pas convaincu ?
Nous vous lirons quand même. Aidez-nous à
progresser en évaluant nos produits.

Lassen Sie uns wissen, wie wir uns geschlagen haben

Begeistert? Hinterlassen Sie eine Bewertung!
Total enttäuscht? Wir lesen auch eine schlechte
Bewertung. Wenn Sie unsere Produkte bewerten,
helfen Sie uns dabei, sie zu verbessern.



Customer Notice / Avis au client / Hinweis für Kunden

If you are missing any parts, or otherwise have any warranty issues/shipping damages, please file a warranty claim on our website.

Before discarding the box, please take clear photos of the box and shipping labels, as these may be required if parts are missing or the item is damaged.

En cas de pièces manquantes, de problèmes de garantie ou de dommages liés au transport, veuillez remplir une réclamation de garantie sur notre site internet.

Avant de jeter l'emballage, prenez des photos nettes de la boîte et des étiquettes d'expédition ; elles pourraient vous être demandées en cas de pièces manquantes ou d'endommagement.

Sollten Teile fehlen, oder Gewährleistungsprobleme/Transportschäden bestehen, reichen Sie bitte einen Gewährleistungsanspruch auf unserer Website ein.

Bevor Sie die Verpackung entsorgen, machen Sie bitte einige scharfe Aufnahmen des Kartons und der Adressetiketten, da diese möglicherweise im Falle fehlender Teile oder bei Beschädigungen des Artikels benötigt werden.



BELLSOFSTEEL | www.bellsofsteel.com | www.bellsofsteel.us

BEFORE WE BEGIN, LET'S STAY SAFE. LA SÉCURITÉ AVANT TOUTE CHOSE. SICHERHEIT STEHT AN ERSTER STELLE.



A GUIDE TO SAFETY / GUIDE DE SÉCURITÉ / SICHERHEITSLFITFADEN

We know you are excited to use your new Bells of Steel gear, but please read through this Guide to Safety to ensure you do not hurt yourself or others while exercising. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and instructions in this manual. TO REDUCE THE RISK OF SERIOUS INJURY, READ THE FOLLOWING IMPORTANT PRECAUTIONS BEFORE USING YOUR BELLS OF STEEL PRODUCT.

Nous savons que vous avez hâte d'utiliser votre nouveau produit Bells of Steel, mais veuillez prendre le temps de lire ce Guide de sécurité pour ne blesser ni vous-même, ni autrui lors de vos entraînements. Il vous incombe de vérifier que tous les utilisateurs du matériel sont informés de tous les avertissements et instructions du présent manuel. AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE DE BLESSURES GRAVES, LISEZ LES PRÉCAUTIONS IMPORTANTES SUIVANTES AVANT D'UTILISER CE PRODUIT BELLS OF STEEL.

Natürlich können Sie es kaum erwarten, Ihre neue Ausrüstung von Bells of Steel einzuweihen. Lesen Sie sich bitte trotzdem diesen Sicherheitsleitfaden gut durch, um sicherzustellen, dass Sie während Ihres Trainings weder sich selbst noch andere verletzen. Es liegt in Ihrer Verantwortung, dafür zu sorgen, dass alle Verwender der Ausrüstung sämtliche Warnhinweise und Anweisungen in diesem Handbuch kennen. UM DIE GEFAHR SCHWERER VERLETZUNGEN ZU VERRINGERN, LESEN SIE SICH DIE NACHFOLGENDEN WICHTIGEN VORSICHTSMAßNAHMEN DURCH BEVOR SIE IHR PRODUKT VON BELLS OF STEEL VERWENDEN.

- 1** Consult a physician before beginning any exercise program. Stop exercising immediately if you experience pain, dizziness, shortness of breath, or discomfort.
Consultez un médecin avant de commencer un programme d'entraînement. Interrompez immédiatement l'entraînement si vous ressentez de la douleur, des vertiges, un essoufflement ou une gêne.
Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sprechen Sie mit einem Arzt oder einer Ärztin. Beenden Sie das Training umgehend, wenn Sie Schmerzen, Schwindel, Atemnot oder andere Beschwerden haben.
- 2** Ensure all users are properly informed of and understand the instructions and warnings provided in this manual before using the equipment.
Veuillez à ce que tous les utilisateurs soient correctement informés des instructions et des avertissements fournis dans le présent manuel, et les comprennent, avant d'utiliser le matériel.
Sorgen Sie dafür, dass alle Verwender umfassend über die Anleitungen und Warnhinweise in diesem Handbuch informiert sind und diese verstehen, bevor sie die Ausrüstung verwenden.
- 3** Keep children or pets away from the equipment during assembly and use.
Tenez les enfants et les animaux éloignés du matériel pendant le montage et l'utilisation.
Halten Sie Kinder oder Haustiere während des Aufbaus und der Verwendung von der Ausrüstung fern.
- 4** Read all instructions before use. Use the equipment only as intended and described in this manual.
Lisez toutes les instructions avant utilisation. Utilisez le matériel uniquement aux fins prévues et décrites dans ce manuel.
Lesen Sie die Anleitung vor der Verwendung vollständig durch. Verwenden Sie die Ausrüstung nur gemäß des Verwendungszwecks und wie in diesem Handbuch beschrieben.
- 5** Keep hands, fingers, hair, and loose clothing away from moving parts at all times. Éloignez les mains, les doigts, les cheveux et les vêtements amples des parties mobiles à tout moment.
Halten Sie Hände, Finger, Haare und lockere Kleidung stets von beweglichen Teilen fern.
- 6** Always wear appropriate athletic footwear and suitable clothing during use.
Portez toujours des chaussures de sport adaptées et des vêtements appropriés lorsque vous utilisez ce produit.
Tragen Sie während der Verwendung stets angemessene Sportschuhe und geeignete Kleidung.
- 7** This equipment may be heavy. Use caution when moving, assembling, or operating the product.
Ce produit peut être lourd. Faites preuve de prudence pour le déplacer, le monter ou l'utiliser.
Diese Ausrüstung kann schwer sein. Seien Sie stets vorsichtig, wenn Sie dieses Produkt bewegen, zusammenbauen oder verwenden.
- 8** Do not overexert yourself. Exercise within your limits and always use controlled movements.
Ne vous surmenez pas. Entraînez-vous dans la limite de vos capacités et contrôlez toujours vos mouvements.
Überanstrengen Sie sich nicht. Trainieren Sie immer innerhalb Ihrer körperlichen Grenzen und führen Sie nur kontrollierte Bewegungen durch.
- 9** Inspect the equipment before each use. Do not use if any parts are worn, damaged, or not functioning correctly.
Inspectez le matériel avant chaque utilisation. Ne l'utilisez pas si des pièces sont usées ou endommagées, ou ne fonctionnent pas correctement.
Überprüfen Sie die Ausrüstung vor jedem Einsatz. Verwenden Sie das Produkt nicht, falls Teile abgenutzt oder beschädigt sind oder nicht korrekt funktionieren.
- 10** Save these instructions for future reference.
Conservez ces instructions pour toute référence ultérieure.
Bewahren Sie diese Anleitungen für spätere Einsichtnahme auf.

NOW...

LET THE GAINZ BEGIN

ET MAINTENANT...

QUE LES GAINZ COMMENCENT

UND JETZT...

LASST DIE GAINZ BEGINNEN

BEFORE WE BEGIN, LET'S STAY SAFE. LA SÉCURITÉ AVANT TOUTE CHOSE. SICHERHEIT STEHT AN ERSTER STELLE.



WARNING / AVERTISSEMENT / ACHTUNG

Failure to fully secure locking components may result in sudden separation of weight plates and serious injury.

Do not use the product if components are loose, damaged, or incorrectly assembled. Ensure all locking components are fully secured before each use. Do not drop the macebell. Impact damage may increase the risk of injury.

Une mauvaise fixation des éléments de verrouillage peut provoquer la dissociation soudaine des poids additionnels et des blessures graves. N'utilisez pas le produit si des composants sont desserrés, endommagés ou mal assemblés. Vérifiez que tous les éléments de verrouillage sont correctement fixés avant chaque utilisation. Ne faites pas tomber la macebell. Les dommages résultant d'un choc peuvent accroître le risque de blessures.

Sind die Verriegelungskomponenten nicht korrekt gesichert, können die Gewichtsplatten sich plötzlich lösen und schwere Verletzungen verursachen.

Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn die Bestandteile lose, beschädigt oder nicht richtig zusammengebaut sind. Achten Sie darauf, dass sämtliche Verriegelungskomponenten vor der Verwendung vollständig gesichert sind. Lassen Sie die macebell nicht fallen. Beschädigungen durch einen Aufprall können die Verletzungsgefahr erhöhen.

OPERATION & SAFE USE / UTILISATION SÉCURITAIRE / BETRIEB & SICHERE VERWENDUNG

Use controlled movements and operate within your physical limits. Before each use, check that all components are tight, secure, and properly assembled. Adjust weight only when the macebell is fully supported and disassembled. Do not exceed the maximum total weight capacity. Keep fingers and hands away from pinch points during assembly and weight adjustment.

Effectuez des mouvements contrôlés et entraînez-vous dans la limite de vos capacités. Avant chaque utilisation, vérifiez que tous les composants sont serrés, sécurisés et correctement assemblés. Ajustez uniquement le poids lorsque la macebell est entièrement posée et démontée. Ne dépassez pas la capacité de poids totale maximale. Éloignez les doigts et les mains des points de pincement pendant le montage et l'ajustement du poids.

Verwenden Sie nur kontrollierte Bewegungen und beachten Sie Ihre körperlichen Grenzen. Überprüfen Sie vor jeder Verwendung, dass alle Komponenten fest, sicher und ordnungsgemäß zusammengebaut wurden. Erweitern Sie das Gewicht nur, wenn die macebell vollständig gestützt und auseinander gebaut ist. Das zulässige Gesamtgewicht darf nicht überschritten werden. Achten Sie darauf, Finger und Hände bei Zusammenbau und Erweiterung von Quetschpunkten fernzuhalten.

PRODUCT-SPECIFIC SAFETY & USE / SÉCURITÉ ET UTILISATION PROPRES AU PRODUIT / PRODUKTSPEZIFISCHE SICHERHEIT & VERWENDUNG

This section provides product-specific safety information for the Adjustable Macebell. These instructions must be followed in addition to the general safety guidance provided earlier in this manual.

Cette section contient des informations de sécurité propres à la macebell réglable. Ces instructions doivent être suivies en plus des consignes générales de sécurité mentionnées plus haut dans ce manuel.

Dieser Abschnitt enthält produktspezifische Sicherheitsinformationen zu der erweiterbaren Macebell. Zusätzlich zu den bereits zuvor in dieser Anleitung aufgeführten, allgemeinen Sicherheitshinweisen müssen auch diese Anweisungen befolgt werden.

ENVIRONMENT & USE CONDITIONS / ENVIRONNEMENT ET CONDITIONS D'UTILISATION / UMGEBUNG & EINSATZBEDINGUNGEN

Use on a stable, flat surface only. Do not use on uneven or unstable ground. Avoid exposure to excessive moisture, sand, or corrosive environments. Store in a dry environment. Clean and dry the product after use to prevent damage or wear.

Utilisez uniquement le produit sur une surface stable et plane. Ne l'utilisez pas sur un sol irrégulier ou instable. Évitez d'exposer le produit à une humidité excessive, au sable ou à des environnements corrosifs. Conservez le produit dans un environnement sec. Nettoyez et séchez le produit après utilisation pour prévenir les dommages et l'usure.

Verwenden Sie das Produkt ausschließlich auf stabilen und ebenen Oberflächen. Nicht auf unebenen oder instabilen Oberflächen verwenden. Setzen Sie das Produkt nicht übermäßiger Feuchtigkeit, Sand oder korrodierenden Umgebungen aus. Trocken aufbewahren. Säubern und trocknen Sie das Produkt nach jeder Verwendung, um Beschädigungen oder Abnutzung zu vermeiden.

BEFORE WE BEGIN, LET'S STAY SAFE. LA SÉCURITÉ AVANT TOUTE CHOSE. SICHERHEIT STEHT AN ERSTER STELLE.



GENERAL USER SAFETY / SÉCURITÉ GÉNÉRALE DE L'UTILISATEUR / ALLGEMEINE BENUTZERSICHERHEIT

Keep children and pets away from the equipment during assembly and use. This product is not a toy. Not intended for children under 16 years of age. Consult a physician before beginning any exercise program. Stop exercising immediately if you experience pain, dizziness, shortness of breath, or discomfort.

Tenez les enfants et les animaux éloignés du matériel pendant le montage et l'utilisation. Ce produit n'est pas un jouet. Non destiné à une utilisation par des enfants de moins de 16 ans. Consultez un médecin avant de commencer un programme d'entraînement. Interrompez immédiatement l'entraînement si vous ressentez de la douleur, des vertiges, un essoufflement ou une gêne.

Halten Sie Kinder und Haustiere während des Aufbaus und der Verwendung von der Ausrüstung fern. Dieses Produkt ist kein Spielzeug. Nicht geeignet für Kinder unter 16 Jahren. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sprechen Sie mit einem Arzt oder einer Ärztin. Beenden Sie das Training umgehend, wenn Sie Schmerzen, Schwindel, Atemnot oder andere Beschwerden haben.

PRODUCT LIMITS / LIMITES DU PRODUIT / PRODUKTGRENZEN

Maximum total weight capacity: 12KG

Capacité de poids totale maximale : 12KG

Zulässiges Gesamtgewicht höchstens: 12KG

Do not exceed this limit. Exceeding the weight capacity may result in product damage or serious injury.

Ne dépassez pas cette limite. Dépassez la capacité de poids peut endommager le produit ou provoquer des blessures graves.

Dieses Gewicht darf nicht überschritten werden. Ein Überschreiten des zulässigen Gesamtgewichts kann zu Schäden am Produkt oder schweren Verletzungen führen.

INSPECTION & DAMAGE / INSPECTION ET DOMMAGES / ÜBERPRÜFUNG UND BESCHÄDIGUNG

Inspect all components before each use. Ensure the locking mechanism is secure and functioning correctly. Do not use the product if threads, bolts, plates, or lids are worn, damaged, cracked, deformed, or corroded. Immediately discontinue use if any damage, unusual wear, or looseness is detected. Contact the manufacturer for assistance regarding damaged components.

Inspectez tous les éléments avant chaque utilisation. Vérifiez que les éléments de verrouillage sont bien en place et fonctionnent correctement. N'utilisez pas le produit si les filets, les boulons, les plaques ou les coques sont usés, endommagés, fissurés, déformés ou rouillés. Interrompez immédiatement l'utilisation si vous constatez un endommagement, une usure inhabituelle ou des pièces desserrées. Contactez le fabricant pour obtenir de l'aide en cas de pièces endommagées.

Überprüfen Sie vor jedem Einsatz alle Komponenten. Achten Sie darauf, dass der Verriegelungsmechanismus gesichert ist und korrekt funktioniert. Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Gewinde, Schrauben, Platten oder Abdeckungen abgenutzt, beschädigt, gerissen, verformt oder korrodiert sind. Beenden Sie die Verwendung sofort, wenn Sie Beschädigungen, ungewöhnliche Abnutzung oder Lockerung entdecken. Wenden Sie sich bei beschädigten Komponenten für Unterstützung an den Hersteller.

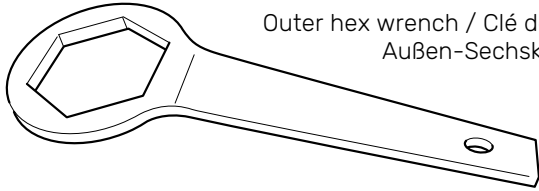
IMPORTANT NOTICE / AVIS IMPORTANT / WICHTIGER HINWEIS

This section contains product-specific safety information not covered in the general safety page. Failure to follow these instructions may result in serious injury or product damage.

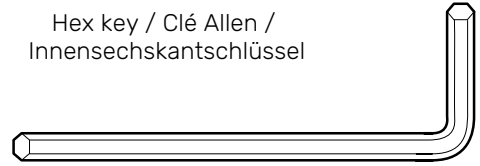
Cette section contient des informations de sécurité propres au produit non mentionnées dans la page de sécurité générale. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures graves ou endommager le produit.

Dieser Abschnitt enthält produktspezifische Sicherheitshinweise, die nicht auf der Seite der allgemeinen Sicherheitshinweise enthalten sind. Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann zu schweren Verletzungen führen.

TOOLS REQUIRED (INCLUDED) / OUTILS REQUIS (INCLUS) / BENÖTIGTE WERKZEUGE (ENTHALTEN)



Outer hex wrench / Clé de serrage hexagonale /
Außen-Sechskantschlüssel



Hex key / Clé Allen /
Innensechskantschlüssel



Ensure all components are correctly assembled before use. Do not use the product if any parts are loose or incorrectly installed. Incorrect assembly may result in serious injury.

Vérifiez que tous les éléments sont assemblés correctement avant utilisation. N'utilisez pas le produit si des composants sont desserrés ou mal assemblés. Un montage incorrect peut entraîner des blessures graves.

Achten Sie darauf, dass alle Bestandteile vor der Verwendung korrekt zusammengebaut sind. Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn die Bestandteile lose oder nicht richtig zusammengebaut sind. Ein falscher Zusammenbau kann zu schweren Verletzungen führen.

Keep fingers and hands away from pinch points during assembly and adjustment.

Éloignez les doigts et les mains des points de pincement pendant le montage et le réglage.

Achten Sie darauf, Finger und Hände bei Zusammenbau und Erweiterung von Quetschpunkten fernzuhalten.

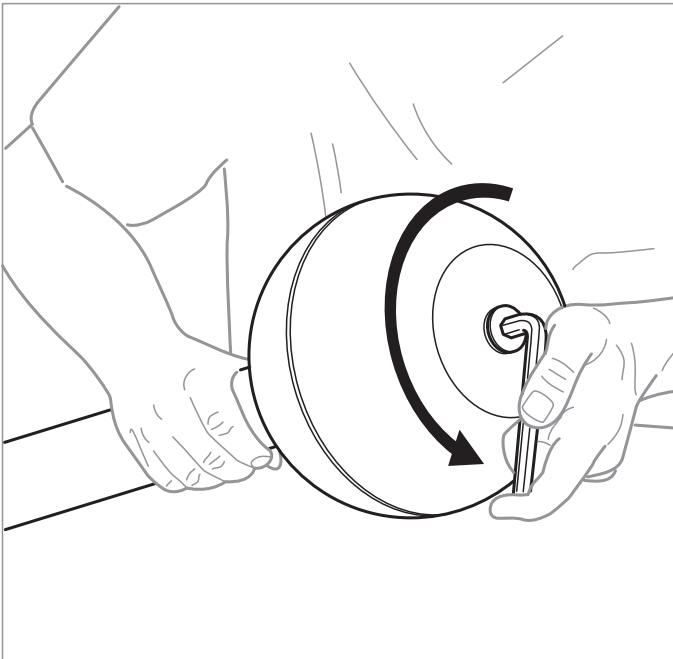
ASSEMBLY / MONTAGE / AUFBAU

1

Hold handle and unlock the hex screw using the included hex key. Rotate counterclockwise.

Tenez la macebell par la poignée et desserrez la vis hexagonale à l'aide de la clé Allen incluse. Tournez dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.

Halten Sie den Griff fest und entriegeln Sie die Sechshantsckraube mit dem enthaltenen Innensechskantschlüssel. Drehen Sie entgegen dem Uhrzeigersinn.

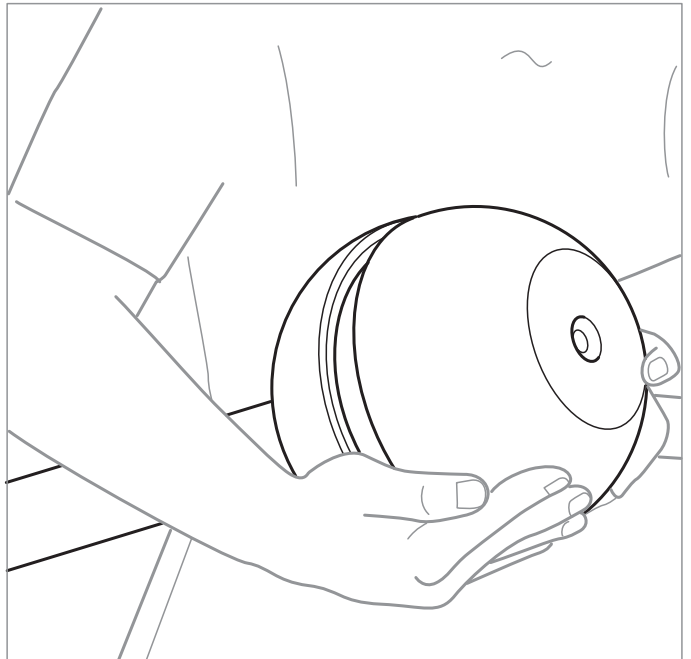


2

Carefully remove the lower half and place it on a stable surface.

Retirez délicatement la coque inférieure et posez-la sur une surface stable.

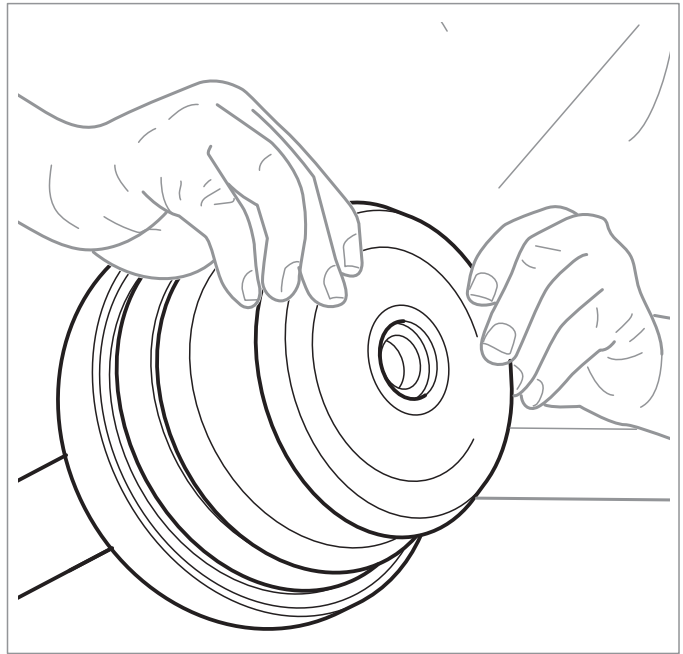
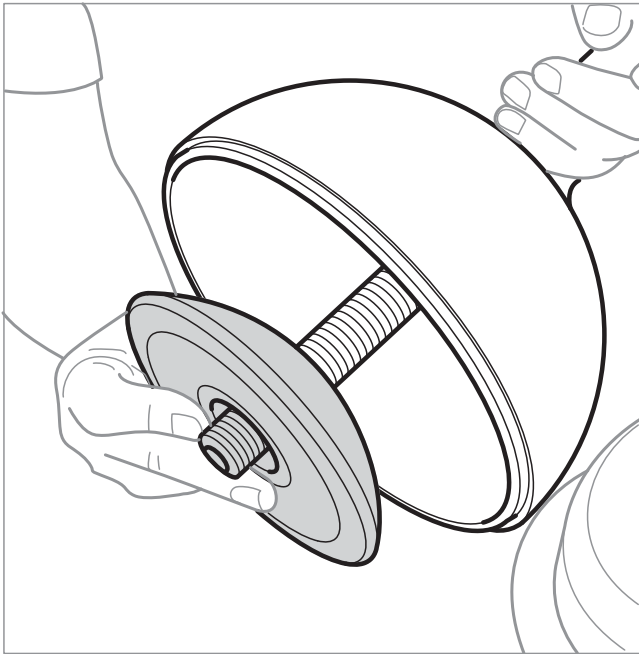
Entfernen Sie die untere Hälfte vorsichtig und legen Sie sie auf einen stabilen Untergrund ab.



3

Place weights according to shapes. Ensure plates are correctly aligned and fully seated before assembly.

Placez les poids en fonction de leurs formes. Vérifiez que les disques sont correctement alignés et bien emboîtés avant de continuer.
Ordnen Sie die Gewichte gemäß ihrer Form an. Achten Sie vor dem Aufbau darauf, dass die Platten korrekt ausgerichtet sind und ganz fest sitzen.

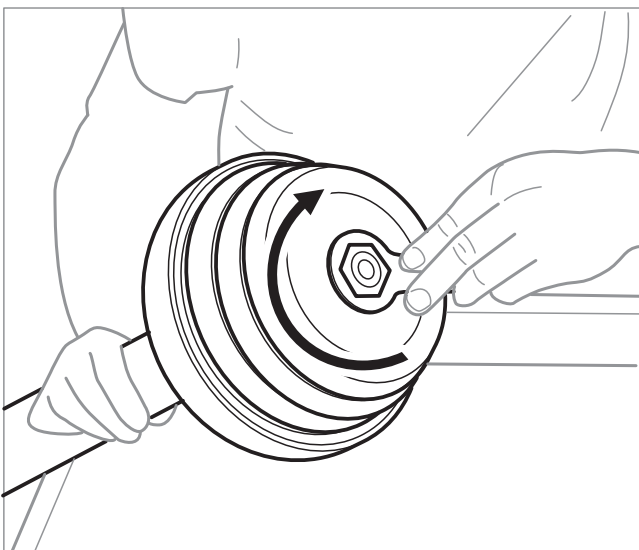


4

Lock the weights with the end nut using the included outer hex wrench.

Fixez les poids en vissant l'écrou final à l'aide de la clé de serrage hexagonale incluse.

Sichern Sie die Gewichte mit der Endmutter mithilfe des beiliegenden Außensechskantschlüssels.

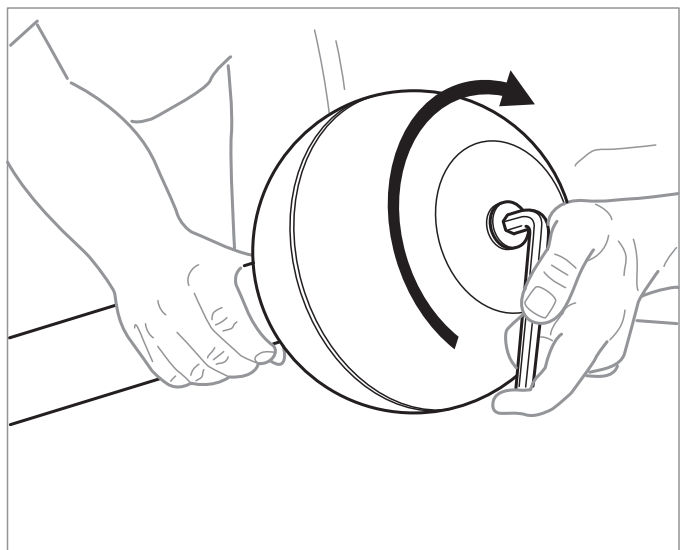


5

Attach the lower half and lock with the hex screw using the included hex key.

Ajoutez la coque inférieure et fixez-la en serrant la vis hexagonale à l'aide de la clé Allen.

Befestigen Sie die untere Hälfte und sichern diese mithilfe des beiliegenden Sechskantschlüssels.



Failure to fully secure locking component may result in sudden weight separation causing serious injury.

Une mauvaise fixation des éléments de verrouillage peut provoquer la dissociation soudaine des poids et des blessures graves.

Wird die Verriegelungskomponente nicht vollständig festgedreht, können sich die Gewichte plötzlich voneinander lösen und schwere Verletzungen verursachen.

YOU'RE FINISHED!

ET VOILÀ ! / FERTIG!

**WANT TO LEARN MORE ABOUT THE
ADJUSTABLE MACEBELL? CHECK OUT
THE OVERVIEW VIDEO:**

**VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS SUR
LA MACEBELL RÉGLABLE ? REGARDEZ
LA VIDÉO DE PRÉSENTATION :**

**MÖCHTEN SIE MEHR ÜBER DIE ERWEITERBARE
MACEBELL ERFAHREN? SEHEN SIE SICH
DAS ÜBERSICHTSVIDEO AN:**



Manufacturer/Corporate Headquarters: Bells of Steel Inc. 7880 66 St SE, Unit 114, Calgary, AB, T2C 5V2 Canada.

U.S.A. Headquarters/Store: 5925 W 71st St, Indianapolis, IN, 46278, USA.

Toronto Store: 39 Haist Ave, Unit 2, Woodbridge, ON, L4L 5V5, Canada.

Melbourne Store: 8 Elite Way, Carrum Downs, VIC, 3201, Australia.

UK Importer: Bells of Steel UK Ltd, Lytchett House 13 Freeland Park, Wareham Road, Poole, BH16 6FA, UK.

UK Fulfillment: Bells of Steel UK c/o Gillard's Worldwide, Marsh Lane, Temple Cloud, Bristol, BS39 5AZ, UK.

EU Responsible Person: Bells of Steel c/o Hooley Brown Europe B.V., Westerstraat 10, 3016 DH, Rotterdam, The Netherlands.

hello@hooleybrown.com

EU Fulfillment: Bells of steel Germany c/o Loxxess, Zum Panrepel 40, 28307, Bremen, Germany.

Siège du fabricant/principal : Bells of Steel Inc. 7880 66 St SE, Unit 114, Calgary, AB, T2C 5V2 Canada.

Siège/magasin aux États-Unis : 5925 W 71st St, Indianapolis, IN, 46278, États-Unis.

Magasin à Toronto : 39 Haist Ave, Unit 2, Woodbridge, ON, L4L 5V5, Canada.

Magasin à Melbourne : 8 Elite Way, Carrum Downs, VIC, 3201, Australie.

Importateur au Royaume-Uni : Bells of Steel UK Ltd, Lytchett House 13 Freeland Park, Wareham Road, Poole, BH16 6FA, Royaume-Uni.

Entrepôt Royaume-Uni : Bells of Steel UK c/o Gillard's Worldwide, Marsh Lane, Temple Cloud, Bristol, BS39 5AZ, Royaume-Uni.

Responsable UE : Bells of Steel c/o Hooley Brown Europe B.V., Westerstraat 10, 3016 DH, Rotterdam, Pays-Bas.
hello@hooleybrown.com

Entrepôt UE : Bells of steel Germany c/o Loxxess, Zum Panrepel 40, 28307, Bremen, Allemagne.

Hersteller/Firmen-Hauptsitz: Bells of Steel Inc. 7880 66 St SE, Unit 114, Calgary, AB, T2C 5V2 Kanada.

USA-Hauptsitz/Filiale: 5925 W 71st St, Indianapolis, IN, 46278, USA.

Filiale Toronto: 39 Haist Ave, Unit 2, Woodbridge, ON, L4L 5V5, Kanada.

Filiale Melbourne: 8 Elite Way, Carrum Downs, VIC, 3201, Australien.

Importeur Vereinigtes Königreich (UK): Bells of Steel UK Ltd, Lytchett House 13 Freeland Park, Wareham Road, Poole, BH16 6FA, UK.

UK-Fulfillment: Bells of Steel UK c/o Gillard's Worldwide, Marsh Lane, Temple Cloud, Bristol, BS39 5AZ, UK.

Verantwortliche Person EU: Bells of Steel c/o Hooley Brown Europe B.V., Westerstraat 10, 3016 DH, Rotterdam, Niederlande.

hello@hooleybrown.com

EU Fulfillment: Bells of Steel Germany c/o Loxxess, Zum Panrepel 40, 28307, Bremen, Deutschland.

Dispose of this product in accordance with local regulations.

Mettez ce produit au rebut conformément aux réglementations locales.

Entsorgen Sie dieses Produkt gemäß der örtlichen Vorschriften.